

7-Hüte Technik

1. Schreibe in jedes Feld einen "Hut", den Du trägst. Dies können z.B. sein: Mutter, Partnerin, Angestellte, Chor-Mitglied, Vereinsvorstand, etc.. Achte darauf die Hüte kleinteilig zu verteilen, so dass auch z.B. in der Anstellung unterschiedliche Rollen anfallen können, z.B. Büro-Fee (achtet auf Geburtstage), Kaffeebesorgerin, Projektleiterin...

Solltest Du mehr al 12 Hüte brauchen, ergänze die Tabelle einfach.

2. Markiere mit Smileys, wie gut Dir die Hüte tun. 😊 😐 😞
3. Streiche so viele Hüte, dass Du maximal 7 übrig hast!

Angelehnt an: Lothar Seiwert. *Wenn du es eilig hast, gehe langsam*, 17. vollständig aktualisierte Auflage, 2018: Campus Verlag GmbH.

4. Entwickle Strategien, wie Du die strichenen Hüte in den nächsten Wochen (bei größeren Hüten evtl. auch Monaten) ablegen kannst und notiere Dir diese.

Hut:

Strategie:

Hut:

Strategie:

Hut:

Strategie:

Hut:

Strategie:

Hut:

Strategie:

Hut:

Strategie:
